ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.03.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.03
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	219.19
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24.23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	54.17
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	85.35
Плов "Золотой петушок"	50/150	374.68
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макароны запеченые с сыром с маслом	145/5	286.02
Чай полусладкий с молоком	200	48.15
Оладьи с повидлом	50/10	161.61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 668.29
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70.9
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3	169.36
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	43.34
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	66.01
Плов "Золотой петушок"	50/100	302.67
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Макароны запеченые с сыром с маслом	145/3	272.77
Чай полусладкий с молоком	150	36.11
Оладьи с повидлом	50/10	161.61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 436.4

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.03.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	270.04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	54.05
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские	200/25	110.05
Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	222.62
Кисель из концентрата полусладкий	200	86.3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна	150/15	378.47
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 602.14
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108.8
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	207.49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	43.24
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские	150/25	103.34
Капуста тушеная с мякотью птицы	30/120	155.92
Кисель из концентрата полусладкий	150	64.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна	100/30	276.88
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 265.8